

Fachausdrücke und Erklärungen:

Vokale:

ae = wie ä in Märchen
ô = Laut zwischen o und a wie Morgen
oe = ö wie Öl
oo = u
û = Laut zwischen u und e
y = Laut zwischen i und j

Konsonanten:

ch = tsch wie in deutsch
j = dsch wie Dschungel
s = wie ß in Faß
w = wie im englischen Windows

A

An – von außen nach innen
An-makki – Block nach innen
An-palmok – Unterarm innen
Ap – vorne
Ap-chagi – Vorwärtstritt
Ape – nach vorn
Ap-gubi – vorn gebeugt, Lange Vorwärtsstellung
Ap-sôgi – Schrittstellung
Arae – Unterleib
Arae-makki – Tiefblock
Apchuk – Fußballen

B

Bakkat – von innen nach außen
Bakkat-makki – Block nach außen
Bakkat-palmok – Unterarm außen
Balbadak – Fußsohle
Balnal – Fußaußenkante
Baldûng-chagi – Tritt mit dem Spann
Bandaë – Seitenverkehrt
Bandaë-dolyô-chagi – Fersendrehschlag
Bandaë-jirûgi – seitenverkehrter Fauststoß
Baro – gleichseitig
Baro-jirûgi – gleichseitiger Fauststoß
Batangson-jirûgi – Handballenstoß
Batangson-makki – Handballenblock
Bitûrô-chagi – gewundener Tritt
Bôm-sôgi – Tigerstellung

C

Chagi – Tritt
Charyôt – Achtung!
Chigi – Schlag
Chirûgi – Fingerspitzen-Stich
Choa-sôn – Meditation im Sitzen

D

Dan – Meistergrad (1.-10. Dan)
Do – Weg

Dobok – Taekwondo-Anzug
Dojang – Taekwondo-Schule,
Taekwondo-Übungsraum
Dolyô-chagi – Halbkreistritt
Dubaldangsang-chagi – mit beiden
Füßen nacheinander treten
Du-jumôk-jirûgi – gleichzeitiger Doppelfauststoß
Du-palmok-makki – gleichzeitiger Doppelblock
Du-sonnal-makki – gleichzeitiger
Doppelhandkantenblock
Dûng-jumôk-chigi – Fastrückenschlag
Dûrô-olligi – Aushebetechnik
Dwit – rückwärts
Dwit-chagi – Rückwärtstritt
Dwit-chuk – untere Ferse
Dwit-gubi – Rückwärtsstellung
Dwitkumchi – hintere Ferse

G

Gibon-dongjak – Grundschule
Gihap – Kampfschrei
Gûman – Endstellung

H

Hadanjôn – unteres Energiezentrum
Hakdari-sôgi – Kranichstellung
Hanbon-kyôrugi – Einschrittkampf
Hap – Harmonie
Hogu – Schutzweste
Hohop – Atem
Hoshinsul – Selbstverteidigung
Huryô-chagi – Peitschenfußschlag

J

Jebipum – Schwalbenflugform
Jechiô-jirûgi – umgedrehter Faustschlag
Jirûgi – Stoss
Jedo – Gürtelsystem
Jitgi – Stepp-, Schritttechnik
Juchum-sôgi – Sitzstellung
Jumôk-jirûgi – Fauststoß
Junbi – Anfangsstellung
Junbi-sôgi – Vorbereitungsstellung

K

Kaljaebi – Stoss mit der Bogenhans
Koa-sôgi – gekreuzte Stellung
Kûmgang – Diamant
Kûmgang-sonnal-mok-chigi – Handkantenschlag
mit gleichzeitigem Gesichtsblock
Kûmgang-jirûgi – Fauststoss mit gleichzeitigem
Gesichtsblock
Kûp – Schülergürtel (10.-1. Kûp)
Kûp-so – Vitalpunkte

Kyôk-pa – Bruchtest
Kyorugi – Kampf
Kyôrumse – Grundkampfstellung

M

Makki – Abwehr
Me-jumôk-chigi – Kleinfingerfaustschlag
Mirô-chagi – Schubtritt
Moa-sôgi – geschlossene Stellung
Momodollyô-chagi – Tritt mit Körperdrehung
Momtong – der Rumpf
Momtong-jirûgi – Fauststoß zum Rumpf
Murûp – Knie
Murûp-chigi – Knieschlag
Murûp-kôkki – Schlaggriff zum Knie

N

Naeryô-chagi – Abwärtstritt
Nullô-chagi – Drucktritt

O

Ôlgul – Gesicht
Ôlgul-bakkat-makki – Gesichtsblock nach außen
Ôlgul-makki – Gesichtsblock
Ôgoro-makki – gekreuzter Block

P

Palkup – Ellenbogen
Palkup-ape-chigi – Ellenbogenschlag nach vorne
Palkup-chigi – Ellenbogenschlag
Palmok – Unterarm
Palmok-makki – Unterarmblock
Poom – Kinder-Schwarzgurt (1.-3. Poom)
Poomse – Bewegungsform
Pyojôk – Ziel
Pyojôk-chagi – Zieltritt
Pyojôk-chigi – Zielschlag
Pyônhi-sôgi – Parallelstellung/Vorbereitungsstellung

S

Sabom – Lehrer, Meister
Sabom-nim – Lehrer, Meister ab 5. Dan
Sewô – senkrecht
Sewô-an-chagi – Tritt mit der Fußinnenkante
Sewô-bakkat-chagi – Tritt mit der Fußaußenkante
Sewô-jirûgi – Stoß mit der senkrechten Faust
Sôn – Hand
Sôgi – Stellung
Sondûng-chigi – Handrückenschlag
Sonkût – Fingerspitzen
Sonkût-chirûgi – Fingerspitzenstich
Sonnal – Handkante
Sonnaldûng – Innenhandkante
Sonnaldûng-chigi – Innenhandkantenschlag

Sonnal-mok-chigi – Handkantenschlag zum Hals
Sonnal-makki – Handkantenblock

T

Taekwondoin – Jemand, der/die Taekwondo betreibt
Twiô – Sprung, springen
Twiô-chagi – Sprungtritt
Twiô-dwit-chagi – Rückwärtstritt im Sprung
Twiô-momdolyô-chagi – Sprungtritt mit Körperdrehung
Ty – Gürtel

Y

Yôp – Seite, seitlich, seitwärts
Yôp-chagi – Seitwärtstritt
Yôp-chigi – Seitwärtsschlag
Yôp-jirûgi – Seitwärtsfauststoss
Yôp-makki – Seitwärtsblock

Ordnungszahlen

il – erste
i – zweite
sam – dritte
sa – vierte
oh – fünfte
yuk – sechste
chil – siebte
pal – achte
koo – neunte
ship – zehnte
ship-il – elfte
ih-ship – zwanzigste

Zahlen

hana – eins
dul – zwei
set – drei
net – vier
dasot – fünf
josot – sechs
ilcob – sieben
jodol – acht
ahob – neun
jol – zehn
seumool – zwanzig
sorium – dreißig
machun – vierzig
shiün – fünfzig
jâhsun – sechzig
ilhunn – siebzig
yudoon – achtzig
ahium – neunzig
back – hundert